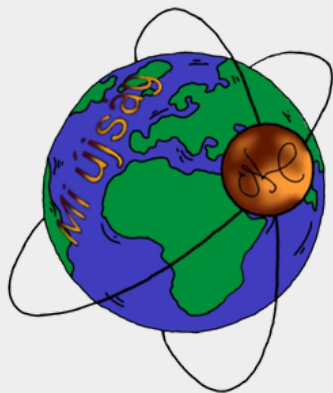




MI ÚJSÁG, KÖLCSEY?

2025. TÉLI KIADÁS
MÁSODIK LAPSZÁM



„KÖLYÖK KOROMTÓL
FOGVA JÉGKORCSOLYÁZOM,
MÉGIS ELCSÚSZTAM..” (V RINA)

TARTALOMJEGYZÉK



ÜDVÖZLŐ

Tartalomjegyzék	2
Üdvözlünk!	3



ISKOLAI HÍREK, ESEMÉNYEK

Rövid híreink	4
Köszöntjük iskolánkban...	5
Fotókiállítás - Timi's photo	6
Géntechnológia tudományos diákkonferencia	7
Álom, küzdelem, siker - Út a világ tetejére	8
Karácsony a Kölcseyben	9
A kommunista diktatúra áldozatainak emléknapja	10



EGYÉB ÉRDEKESSÉGEK

Interjú Kovács Áronnal	11
Sportban elért eredményeink	12
Saját verseink	13
Könyvajánló	14
Filmajánló	15
Receptajánló	16
Helyzetjelentés a férfi kosárlabda csapatról	17
Vers- és novellaíró pályázat	18
Egyetemi felkészítő	19



ÜDVÖZLÜNK!

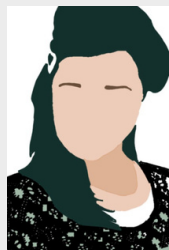
„Higgyél valamiben, a működésedben, a szakmai tudásodban, az emberségedben, meg az útban, amit választottál...”

Kedves Olvasó!

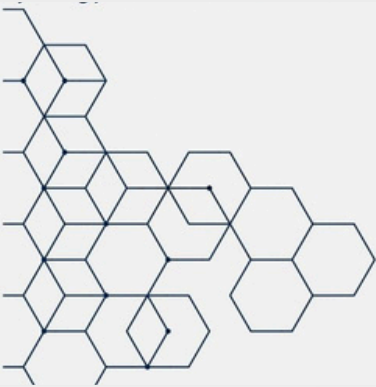
Szeretettel köszöntök Mindenkit a *Mi újság, Kölcsey?* második lapszámában! Némi meghatottsággal és a sorsszerűség gesztusaként értelmezve emlékszem vissza az elmúlt ősze, amikor 8 ember úgy döntött, hogy jómagam lektoráljam a munkájukat. Akkor még nem is sejtettem, hogy egy ízig-vérig elhivatott csapat büszke tagja leszek. Bizony, rendíthetetlenség... hiszen gondoltad-e Olvasó, hogy a kezedben tartott néhány tízoldalas kiadvány megjelenése megannyi munkaóra eredménye! Nemcsak az írás-szerkesztés-fotózás-korrigálás folyamatára kell gondolnunk, hanem a rendszeres online munkamegbeszélésekre, ráadásul a közös munka sikerének alapvető kritériumait kiválóan ismerő főszerkesztő, lancu Martin egy csapatépítő játékfolyamot is megszervezett a stáb számára. Ő az, aki mindannyiunk munkájára rálát, navigál, innovációt kezdeményez és az emberi oldalon: megért.

Kedves kölcseys diákok! Az első szám megjelenése óta 2 új taggal bővült a csapat és gyarapodott a tematikus kínálat is: már könyvajánlókat is olvashattok, illetve versklubos kölcseys tanulók megkapó költeményeit. A sport témájú rovatok is egyre növekvő igényességgel és csupaszívvel készülnek, tehát tartalom és forma is fejlődik. Használd az újságot! Beszélj róla; gratulálj egy díjazottnak, akiről az újságban olvastál; nézz meg egy filmet, ami az ajánlóban szerepelt; készítsd el a receptajánló sütijét és küldd el a szerkesztőség címére a róla készült fotót; mert minket minden érdekel! Legyen élénkebb a diskurzus, szeretnénk felhangosítani olyan emberek hangját is, akiknek visszafogott vagy egyáltalán nincs hangjuk. Írjuk együtt a KÖZÖS történetünket, hiszen ez a Mi elbeszélésünk!

Mindenkinek jó olvasást kívánva:



Erkiné Szikora Klaudia Betti
kommunikáció–magyar szakos pedagógus





Támogasd a KézenFogva Alapítványt palackoddal!

Gimnáziumi projektünkön keresztül, a 11. E és 11. F osztály hozzájárulásával megvalósulhatott iskolánkban a KézenFogva Alapítvány számára az egyszerű, csupán a visszaváltható üvegekkel működő támogatási mód. Kérünk arra, hogy 50 forintos üvegedet a kihelyezett gyűjtődobozba helyezd, mert ezzel is támogatod a fogyatékos személyek élethelyzetének javulását!

A magyar kultúra napja

A magyar kultúra napját minden évben január 22-én ünnepeljük 1989 óta. Azért erre a napra esett a választás, mert Kölcsey Ferenc 1823-ban ugyanezen a napon fejezte be a *Himnusz* kéziratát, amely mára a magyar nemzet legfontosabb szimbólumává vált. Ezen a napon különös figyelmet fordítunk az irodalomra, a magyar nyelvre, a magyar zenére.

Az ünnep célja, hogy emlékeztessen minket a nemzeti örökségünkre.

Ezen a napon iskolákban és különféle intézményekben programokat szerveznek, mint például: szavalóversenyek, irodalmi estek. Én úgy gondolom, fontos, hogy megőrizzük és tovább adjuk ezt az örökséget, hiszen a kultúra összeköti minket.



Érdekel az irodalom?

Szeretettel várunk a versklubokra, ha szívesen megosztanád a kedvenc vagy akár saját alkotásaidat!

Miért érdemes csatlakozni hozzánk? Mert ...

... egy jó befogadóközösség tagja lehetsz.

... önmagadat adhatod.

... sokat tanulhatsz, fejlődhetsz.

... kreativitásod megmutathatod.

... érdekes témákat dolgozunk fel.

Jelentkezni: Gyenese Viktória tanárnőnél lehet.

Centenárium ünnepség a Kölcseyben

'Százéves az olasz nyelv oktatása Magyarországon' apropójából centenáriumi ünnepségen vettek részt az iskolában olasz nyelvet tanuló diákok. Az ünnepség kezdetén Fülöp Nóra tanárnő felolvasta egykori olasztanárának, Kamuti Gyulának (Gyuszi bácsinak) köszöntő sorait.

Majd a 2 rendhagyó olaszóra vendége a Pécsi Tudományegyetem Romanisztika Intézet Olasz Tanszékének részéről Kendeh-Kirchnopfné dr. Farkis Tímea adjunktus asszony volt, aki *Az Identitá nazionale italiana - Az olasz nemzeti identitás* címmel tartott előadást. A rendezvényt tudósította a ZAOL, Zalaegerszegi Televízió is.



KÖSZÖNTJÜK ISKOLÁNKBAN...

Kovács Regina

Kovács Regina vagyok, az ELTE szombathelyi karán végzem tanulmányaim történelem-földrajz szakon. Már gyerekkorom óta érdekelt a tanári pálya. Remélem, hogy a jövőben sok érdekes és hasznos órát tudok majd tartani a gyerekeknek.



Németh Máté



Németh Szabolcs Máté vagyok, hatodéves angol-német tanár szakos hallgató az ELTE-n. Ez az utolsó szemeszterem az egyetemen, ami azt jelenti, hogy a záróvizsgákat követően nyáron már a kezeim között tarthatom a diplomámat.

Izgatótton várom, hiszen egy izgalmas, bár sokszor hosszú és megpróbáltatós időszakát zárom majd le az életemnek és kezdem el azt az újat – amibe 2019-ben hatalmas várakozással és motivációval vágtam bele –, vagyis a munkát tanárként. Ami szakmaválasztásom miértjét illeti: egy olyan családból jövök, ahol több pedagógus is van, például édesanyukám, aki tanítóként, fejlesztőpedagógusként; keresztanyukám és unokatestvérem óvónőként; illetve nagybácsim szintén tanárként tevékenykedik. Ebből kifolyólag gyermekkoromtól kezdve jelen volt az életemben ez a hivatás: nagyon sok időmet töltöttem anyukámmal napköziben és természetesen nem telt el nap anélkül, hogy ne lett volna téma otthon egy-egy iskolai helyzet. Viszont hiába a sok élmény, középiskolában még nem voltam biztos abban, hogy "mi leszek, ha nagy leszek". Ekkor jött a Kölcsey, ahová 2014-ben nyertem felvételt és kezdtem meg tanulmányaimat az 'E' osztályban. Az emelt óraszámú nyelvoktatás és fantasztikus tanáraim ebben az intézményben minden nap megerősítettek abban, hogy ez a világ egyik legszebb hivatása és ez az, amit választanom kell. Logikus tehát, hogy rövid gyakorlataim után – amelyeket az ELTE Trefort Ágoston és az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Gimnáziumaiban töltöttem – miért az 'alma mater'-t választottam hosszú tanítási gyakorlatom helyszínéül. Hiába a rengeteg barát, munka és élmény, ami Budapesthez köthető; számomra nem is volt kérdés, hogy hol szeretném gyakornokként elkezdni pályafutásomat. A tanárság mellett a másik legfontosabb dolog az életemben: a zene. Szabadidőm nagy részét csak ezzel töltöm és jelen pillanatban 3 formációban vagyok jelen mint gitáros vagy énekes. Szerencsére a sok befektetett energia itt is kifizetődni látszik, és egyre több koncert meg fesztivál kerül be a naptáramba – most már fellépőként!)



FOTÓKIÁLLÍTÁS - TIMI'S PHOTO

2024. 12. 09-én iskolánk galériáján "megnyitotta kapuit" életem első fotókiállítása. Képeim hat különböző témában tekinthetők meg: virágok, csikósok, lovak, kutyák, a XXIII. Savaria Történelmi Karnevál, valamint koncertek. Az utóbbi két kategória a Nyugat.hu-val történő együttműködésemmel köszönhetően valósult meg, amely során rengeteg élményt és tapasztalatot szereztem a sajtó világában. A nyár folyamán több visszatérő felkérésem is volt, amelyeket örömmel fogadtam. Köztük a csödei huszártalálkozó, a III. Szemenyei Lovasnapok, valamint az I. Szemenyei Vágta (a Nemzeti Vágta egyik előfutama).



Külön köszönöm gimnáziumunk igazgatónőjének, Zimborás Beatrixnak az ötletet és támogatást, valamint Ferge Rita tanárnőnek a megvalósításban való segítségnyújtást.

A virágok és lovak kategóriákban láthatóak olyan képek is, amelyekkel eredményesen szerepeltem fotópályázatokon. A „Gyöngyjácint” című fotómmal különdíjat nyertem a Zala György emléknapi alkalmából meghirdetett fotópályázaton. „A víz hatalma” című képet pedig kiállították Budapesten a BMK Galériában a 45. Országos Diákfotó-pályázat alkalmából. Mindig büszkeséggel tölt el, ha értékelik a munkámat és a befektetett energiát, hiszen szívem-lelkem benne van ezekben a fotókban.





Összeállította: Horváth Eperke

GÉNTÉCHNOLÓGIA TUDOMÁNYOS DIÁKKONFERENCIA

2024. december 12-én izgalmas napnak lehettünk részesei a Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban, ahol a Géntechnológia Tudományos Diákkonferenciát rendezte Boncz Dániel biológia tanár. A biológia fakultációs diákok egy teljes napot tölthettek el a legújabb genetikai és molekuláris biológiai kutatásokkal, miközben egy-egy izgalmas előadást is végighallgathattak és interaktív munkafüzetben dolgoztak.

A konferencia több előadása különösen izgalmas volt, mert nemcsak elméletben, hanem a gyakorlatban is kipróbálhattuk a hallottakat. A prezentációk között szerepelt például a Meselson-Stahl kísérlet, amit Purger Anna mutatott be. Megtudhattuk, hogy a kísérlet igazolta a DNS félig konzervatív replikációját. Azt, hogy a DNS két szála közül egy mindig az eredeti, míg a másik új, a kísérlet alapján érthetővé vált.

A nap során több más előadás is lenyűgöző volt, például Griffith és Avery kísérletei, amiről Iván Borisz beszélt. Griffith kísérletének alapja, hogy hogyan voltak képesek a baktériumok genetikai anyagot átvenni más baktériumoktól (transzformáció), amit később Avery és társai kémiai módszerekkel pontosítottak. Ez egy igazán kulcsfontosságú pillanat volt a genetika történetében, hiszen ezek a kísérletek bizonyították be, hogy a DNS az örökítőanyag, nem pedig a fehérjék vagy az RNS.

Emellett sok más témában is elmélyedhettünk, mint például a genetikai mutációk, a genomika és a transzgénikus élőlények témaköreiben. Szalai Nikolett például elmagyarázta, hogyan alakítják a mutációk az élőlények génállományát, és hogyan befolyásolhatják az evolúciót. Izgalmas volt Polacsek Petra előadása a genetikai módosított organizmusok (GMO-k) alkalmazásáról, amelyek már ma is jelen vannak a mezőgazdaságban és a gyógyászatban. Beszélt a transzgénikus élőlények létrehozásáról és alkalmazási területeiről, hangsúlyozva, hogy a génszerkesztés nemcsak a gyógyszerek előállításában, hanem a növények és állatok fejlesztésében is kulcsszerepet játszik. A jövőben lehetőséget adhat olyan betegségek kezelésére, amelyekre jelenleg még nincs hatékony terápia.

Nemcsak hallgathattuk az előadásokat, hanem interaktív munkafüzetekben is dolgoztunk. Ez egyszerű lehetőség volt, hiszen a tanultakat azonnal alkalmazhattuk, és módunk nyílt kérdéseket is feltenni az előadóknak, hogy még jobban megértsük a komplex folyamatokat.

A nap végén egyértelműen érződött, hogy mindenki korábbi tudása gyarapodásával távozott. Biztos vagyok benne, hogy ezek a témák még sokáig velünk maradnak.



Összeállította: Hodor Levente

ÁLOM, KÜZDELEM, SIKER

ÚT A VILÁG TETEJÉRE

2024. december 17-én Zalaegerszegen tartott élménybeszámolót az olimpia bajnok öttusázó. Az eseménynek az ART mozi adott otthont, ahol iskolánk 9. a és 10. a osztályos tanulói vehettek részt.

Michelle azzal kezdte beszédét, hogy az olimpia után is nagyon elfoglalt, hiszen az edzések mellett járja az országot, hogy élményeit megossza másokkal. Beszért gyermekkoráról, elmondta, hogy Londonban született, és az iskolát Szlovéniában kezdte.

Első sportága nem az öttusa volt, mert a szertornát próbálta ki először. A szertornáról úgy vélekedett, hogy sok mindent ennek a sportnak köszönhet. Aztán jött az öttusa, amely az egyik legösszetettebb sportág: Michelle szerint nagyon sok mindenre kell figyelni ilyenkor.

Az öttusában minden fontos. A pontosság a lövészetnél és a vívásnál, a gyorsaság a futásnál és az úszásnál elengedhetetlen. Talán az egyetlen olyan része, ami nem csak a sportolón múlik, az a lovaglás, hiszen nem mindegy, hogy mennyire együttműködő lovat kap az öttusázó. Ezután szóba került, hogy hogyan jutott ki az olimpiára, és hogy mennyire hálás a szövetségnek, hiszen neki szavaztak bizalmat, pedig az eredmények alapján nem lehetett volna ott Párizsban. Természetesen a következő kérdés is az olimpiára vonatkozott. A riporter arra volt kíváncsi, hogy milyen érzések töltik el, ha az olimpiai aranyéremre gondol. Ebben a pillanatban Michelle-nél "eltört a mécses" - teljesen érthető módon. Azt hiszem, hogy nem csak őt hatotta meg ez a momentum.

Kicsit "más vizekre evezve" megemlítette, hogy ő hivatásos rendőr. A beszélgetés hátra lévő részében a nézőközönség kérdéseket intézett a 24 éves sportoló felé. A felmerült témakörök közül az egyik azt fejtegette, miszerint az öttusában változás lesz, és kiveszik a lovaglást, helyette egy akadálypályát kell teljesíteni majd a versenyzőknek. Erre Michelle csak annyit reagált: *"Erre jobban fel lehet majd készülni, mint a lovaglásra."*

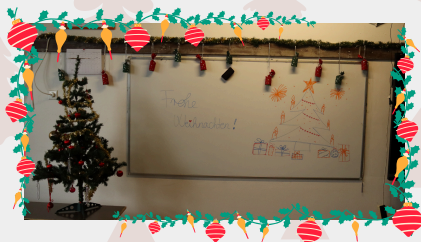
Óriási élmény volt ezen az eseményen ott lenni. Azt hiszem, hogy sok ember erőt meríthet Michelle sikertörténetéből.



Összeállította: Főfai Abigél

KARÁCSONY A KÖLCSEYBEN

Decemberben minden terem karácsonyi díszbe öltözött. Mindenholnag égősorok, gömbök, füzérek lógtak. A legtöbb osztályteremben karácsonyfát is állítottak, hogy fokozzák a karácsonyi hangulatot. Az iskola aulájában feldíszítették a nagy karácsonyfát. Az utolsó héten a tanárok is inkább karácsonyi feladatokkal, témákkal, kvizekkel készültek az órákra. A karácsonyi ajándékozás sem maradhatott el. Ennek az ünnepi hangulatnak a megkoronázásaként került sor december 20-án, az év utolsó tanítási napján a 10. b előadásában a karácsonyi műsorra. A *Grincs* című filmet gondolták újra. A műsorra rengeteget készültek a megelőző hetekben. A jelmezek, a díszlet és az ötlet is remek volt, valamint a kivitelezés is igazán jól sikerült. Rendezte: Nagy Linda; háttérért felelős: Simon Franciska; főszerepben: Cindy Lou Ki: Végh Nina Ivett; Grincs: Kurucz Barnabás; narrátor: Zalavári Lola és rajtuk kívül még sokan mások is megmutatták színészi tudásukat. Remélhetőleg mindenkihez eljutott a műsor valódi üzenete és boldogan, mosolyogva kezdte meg a téli szünetet. Egy igazán feledhetetlen műsort tekinthettünk meg. Köszönjük 10. b osztály!





Összeállította: Czebei Luca



FEBRUÁR 25.



A KOMMUNISTA DIKTATÚRA ÁLDOZATAINAK EMLÉKNAPJA

Február 25-én Magyarországon a kommunista diktatúra áldozataira emlékezünk. Ez a több mint négy évtizeden át tartó rendszer nemcsak azok életét követelte meg, akiket börtönbe zártak, munkatáborokba hurcoltak, kivégeztek, kitelepítettek vagy száműztek otthonukból, hanem mindazokét is, akik félelemben és elnyomásban éltek. Akik rettegtek a hatalomtól, akik számára a szabadság csupán szuttogások formájában létezett.

A kommunista diktatúra egy olyan rendszer volt, amelyben az egyént feláldozták a hatalom oltárán, miközben ennek igazolására mindig a „nép” nevében cselekedtek. Az állam mindenk felett állt, és aki ellenszegült, azt megtörték, ellehetetlenítették vagy elhallgattatták.

Ez az időszak mára történelemmé vált, de a múlt tanulságait nem szabad elfelejtenünk. Ezért létezik ez az emléknap: hogy emlékeztessen minket arra, milyen súlyos ára van annak, ha a szabadságot és az alapvető emberi jogokat eltiporják. Nagyszüleink ebben a rendszerben éltek és haltak meg – ők tudják, mit jelent, amikor az, amit ma természetesnek veszünk, egykor tiltott és elérhetetlen volt.

A diktatúra 1989. október 23-án ért véget, amikor Magyarország hivatalosan is köztársasággá vált. A szabadság azonban nem magától értetődő – emlékeznünk kell rá, hogy megőrizhessük azt a jövő generációi számára. Iskolánkban is emlékeztünk az áldozatokra. Az érdeklődőket kiállítás, illetve egy kvíz várta a korszak történelméből, az aulában.



INTERJÚ

KOVÁCS ÁRON BOLDIZSÁRRAL

Második interjúmat egy tehetséges kosárlabdázóval készítettem. Áron meghatározó szerepet tölt be a ZTE utánpótláscsapatában. A beszélgetést az iskolában ejtettük meg az egyik nagyszünetben. Az interjúban Áron beszél a kezdetekről és példaképéről. Áron testője, Benedek is szóba kerül a beszélgetésben.

MIKOR KEZDTÉL EL KOSARAZNI, ILLETVE MI AZ ELSŐ ÉLMÉNYED A KOSÁRLABDÁVAL KAPCSOLATBAN?

Én már 8 éve pattogtatok... az első élményem pedig a bátyám egyik mérkőzése lehetett vagy egy nemzetközi torna, ahol Boszniába mentünk.

KIRE NÉZEL FEL LEGINKÁBB A SPORTÁGBAN?

Ismét a bátyámat kell említenem. Láttam azt, hogy mennyi munkát fektetett bele, szorgalmas volt és a munkamorálja abszolút példaértékű. Az ő útját járom én is most. Külföldről Kobe Bryant említem, neki is ugyanez a hozzáállása, illetve az elhivatottsága.

A SOK EDZÉS MELLETT MENNYI SZABADIDŐD VAN? SZOKTÁL KOSÁRMECCSEKET NÉZNI? NBA VAGY EUROLIGA?

A nagy csapatban napi két edzésem van, emellett még bejárás is vagyok, mindennap busszal jövők-megyek, ha apukám nem tud hazavinni; viszont így is nézek kosármeccseket: EUROLIGA-t ritkán,

viszont azt jobban kedvelem, mert többet tudok tanulni belőle. NBA-t szintén nem gyakran, viszont az a látványra megy, unalmas lehet, mert folyton dobálgatnak, zsákolgatnak, viszont karácsonykor jó nézni az egésznapos maratont.

De ha mérkőzést nézek, akár Magyar Bajnokikat, akár a következő ellenfeleink meccseit tekintem meg, hiszen ezekből tudok készülni.

HOGYAN ÉRTÉKELED AZ U20-AS CSAPAT EDDIGI SZEREPLÉSÉT A MOSTANI IDÉNYBEN? ELÉG JÓ SZÉRIÁBAN VAGYTOK...

Így van, a soproni meccs előtti, ahol hosszabbításban alul maradtunk, talán nyolc meccset is nyertünk zsinórban. Év elején azt fogalmaztuk meg, hogy mindenképp szeretnénk bekerülni az U20-as döntőbe, úgyhogy ez lebeghet a szemünk előtt. Ugyanakkor szerintem senki nem számított arra, hogy a szezon ezen szakaszában ilyen előkelő helyet foglalunk el majd a tabellán. Nagyon jó a csapat-kémiánk, és mindenki hajt egymásért.

DECEMBER 7. SZOMBATHELYEN IS A NAGY CSAPATTAL TARTHATTÁL. MILYEN ÉRZÉSEK VOLTAK BENNED A MECCS ELŐTT, HISZEN A BÁTYÁD A FALCO KÖTELÉKÉBE TARTOZIK? ESETLEG BESZÉLTETEK MECCS ELŐTT?

Minden NB I-es meccs előtt játszik az U20-as csapat. A bemelegítés közben elkaptam egy pár mondatra. Izgalmas volt, hogy nem szurkolóként vagyok ott, hanem ellenfélként, még ha nem is voltam a keretben. Ez a családjunknak is egy emlékezetes nap volt. Pozitívan éltém meg.

20 ÉV MÚLVA MILYEN KARRIERREL LENNÉL ELÉGEDETT?

Mindenképp szeretnénk egy magyar bajnoki címet, illetve egy magyar kupát elhódítani. Ez a két legnagyobb érdem a magyar bajnokságban. A felnőtt válogatottság is szerepel a céljaim között. Külföldön is szívesen játszanék. Kipróbálnám magam egy más bajnokságban.

Nagyon örülök, hogy létrejöhett ez az interjú. Áronnak sok sikert kívánok a karrierjéhez!

Az interjút készítette: Hodor Levente



SPORTBAN ELÉRT EREDMÉNYEINK



VI. korcsoportos fiú futsal országos elődöntőt nyert a Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium csapata. Ezzel jogot szerzett a szegedi országos döntőre.

Az V-VI. korcsoportos tornászaink részt vettek az országos diákolimpia elődöntőn, Budapesten. A lányok megismételték tavalyi sikeres szereplésüket, mert az elért 4. helyezéssel újra jogot szereztek az országos döntőn való részvételre. Iskolánkban a fejlődést jól mutatja, hogy Kovács Lili egyéni összetett versenyben 57 versenyző közül az előkelő 6. helyen végzett.

Igazolt kosárlabdázóink már nagyon várták, hogy újra pályára léphessenek az iskola színeiben. Városi II. helyezettként pedig mind a két csapatunk ott lesz a november 7-én megrendezésre kerülő Megyei Döntőn.

A Túrós csuszák folytatták menetelésüket. Ezúttal a megyei döntőből sikerült a továbbjutás a 'B' kategóriás röplabda diákolimpián. Ezüstérmesként kvalifikálták magukat az országos elődöntőbe.

A negyedik korcsoportos fiú futsalosok három napot töltöttek Egerben. Ebben a versenyben rekordszámú 770 csapat nevezett az idei tanévben, és diákjaink az előkelő negyedik helyet szerezték meg. Lakos Mihály lett a torna legjobb kapusa.

Fekvenyomó Országos Diákolimpia: a Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium VI. korcsoportos fekvenyomói Budapesten versenyeztek. A lányoknál Bugyik Adél második helyen végzett és állhatott fel a dobogóra. Mezőfi Emma és Kosárkó Boglárka negyedik, Szabó Dzenifer kilencedik helyen zárt. A lányok a csapatversenyben harmadik helyen végeztek. A fiúknál Kárpáti Balázs negyedik, Ravadics Benjamin kilencedik, Fábíán Richard és Gombás Kornél tizenharmadik, Nemes Balázs huszonharmadik, míg Kovács Ákos huszonnegyediként zárt.

Torna Diákolimpia: a III-IV. korcsoportos Torna Diákolimpia országos elődöntőjét február 16-án rendezték Veszprémben. Ebben a korosztályban ez az első csapata iskolánknak, ezért is hatalmas siker számunkra az ott elért 4. hely.



Kávényi csésze

Minden reggel lefőzöm.
Csak állok, nézem, ahogy a gőz felkapaszkodik a
konyhapultra,
ahogy a kanál lassú köröket rajzol a csészében.
Köröket, mint a szokásaim,
mint a tükörben a szemem alatt a sötét,
ami már nem árnyék, hanem anyag.

Minden reggel lefőzöm.
Nem azért, mert kell,
hanem mert nem kell semmi más.
Nem kérdezel, nem felelek.
A kávé nem várja el, hogy jobb legyek,
nem kér boldogságot.
Csak azt, hogy újra és újra
megtöltssem a csészét,
hogy hagyjam, hogy elfogyjon,
és kezdjem előlről.

A fogaim megsárgulnak,
de a tükör már csak egy üres ablak,
ami nem vezet sehova.

A hajam kihullik,
és minden szál elmond valamit,
amit nem akarok hallani.
A kanál köröket rajzol,
mindig ugyanazokat,
és én középen állok,

mozdulatlanul, mintha a saját súlyom tartana fogva.

Minden reggel lefőzöm,
mert könnyebb így.
Mert egyszerűbb az, ami fáj,
mint az, ami nem.

Az éjszakákon már nem gondolkodom,
csak fekszem, hallgatom a csendet,
ahogy megpróbál rám omlani,
de sosem sikerül.

Egy nap talán kihül majd az egész.
A kávé, a csésze, a kanál, a szoba, én.
Egy nap talán nem marad más,
csak a körök, amiket a kanál rajzolt.
De ma még nem.
Ma még lefőzöm, mert a gőzbe bámulni,
ahogy szétfoszlik, még mindig jobb,
mint rájönni,
hogy én már régen szétfoszlottam.

Tatár Zsófia

Mit is jelent a tél a szerelmesnek?

Sétálni a hóesésben egymás kezét fogva,
Vagy forró csokit inni, meleg takaróban.
Vagy önfeledt örömet, hogy itt van, akit vártál,
Hogy itt van, akit szeretsz, s kit a világért sem adnál.
Érezni a csókok ízét, s a sok sütemény illatát,
Szeretve szeretni, s megtapasztalni a karácsonyi
csodát. S ki szerelmes, de párját nem leli? Vele mi
van?

Ki bolyong az éjben, s a szikrát keresi.
Keresi, de nem talál, szegény lélek, de hisz ő csak
egy ölelésre vár.

Keserédes pillantást vet minden boldog párra,
"Ez akar én is lehetnék" – gondolja magában.

Szívét nem a féltékenység hajtja,
A didergő szervet, a bánat okozhatta.
De mosolyog a szerelmes, párja nélkül boldogan:
"Nekem még várnom kell, a sors jobbat tartogat,
S eljön majd az idő, mikor két kar fog majd közre,
S nem lesz ily keserves a karácsonynak csöndje".

Végh Nina Ivett

Csillagok

Az esti égbolt ékszere,
Vagy csak millió ragyogó pont.
Csak rengeteg izzó égitest,
Vagy ezernyi szív, mely egymásra gondol.

A csillag, ha meghal elég,
Felrobban, s kialszik melege.
De szívemben ég, izzik a fény,
Mint egy csillag, olyan a szerelem.

Preisz Katalin

DORIAN GRAY ARCKÉPE – OSCAR WILDE



Képzeld el egy csodálatos férfit...

Fiatal, friss és jóságos. Szépsége megragad egy megszállott művészt, Basil Hallwardot, aki örökkévalóvá festi portréját. Dorian öregségtől való félelmében azt kívánja, bárcsak a festmény csúnyulna és ő maga változatlan maradna élete végéig! De a legtisztább emberek élete is romlásnak indulhat... És ahogy Dorian erkölcsé hanyatlásba kezd, valódi arca változatlan, szépsége megmarad; arcképe viszont minden egyes rémes, mocskos gaztettel taszítóbbá válik. De hol lesz a vége? Mikor fordul vissza a világ?

A történet a szépség, erkölcs és önpusztítás kérdéseit feszegeti, miközben Wilde rávilágít a társadalom és egyén morális dilemmáira: bűnözésre és szenvedélyre.

Idézetek a könyvből...

„Én szigorúan osztályozom az embereket. Barátaimat a szépek, ismerőseimet a jellemesek, ellenségeimet az okosak közül választom ki. Ellenségeink kiválasztásában sohase lehetünk eléggé óvatosak. Egyetlenegy ellenségem sincs, aki tökélykő volna. Többé-kevésbé mind okosak, s így aztán becsülnék engem. Nagyon hüü vagyok? Szerintem igen.”

„Ma az emberek tudják mindennek az árát, de nem tudják semminek az értékét.”

„A világon csak egy rosszabb dolog van annál, ha beszélnek rólad. Az pedig az, ha egyáltalán nem beszélnek.”

„Az asszonyok fülükkel, a férfiak szemükkel szeretnek.”

„Aki szerelmes, az fülülműlja önmagát.”

Filmajánló



Én vagyok a sárkány

2015 - romantikus, fantasy

imdb 6,8/10

A 2024-es Hercegnő és a sárkány korábbi, fényekkel jobb változata, teljesen más végkifejlettel...
Elérhető: Youtube

Hetedik

1995 - krimi, horror

imdb 8,6/10

Létezik etikai határa egy sorozatgyilkosnak? Talán kellene, hogy legyen...
Elérhető: Netflix

Nulladik óra

1985 - komédia, dráma

imdb 7,8/10

Könnyű, vidám, egyike az időtlen filmeknek egy sorsdöntő iskolai napról.
Elérhető: Videó

Utazás Darjeelingbe

2007 - kaland, vígjáték

imdb 7,2/10

Wes Anderson rejtett kincse.
Három testvér összezárt utazása
Indián keresztül egy vonaton:
fendorlatos, száraz, össze-össze
marásokkal fűszerezve.
Elérhető: Videó

A balerina

2023 - akció, thriller

imdb 6,3/10

A sugárzó balerinát meggyilkolják... Legjobb barátja, Ok-ju véres hajszába kezd, hogy bosszút álljon a bűnszövetkezeten...
Elérhető: Netflix



Összeállította: Takács Gréta

PISKÓTATEKERCS

Hozzávalók:

6 tojás
6 csapott evőkanál liszt
6 púpos evőkanál
kristálycukor
30 dkg (barack)lekvár
1 csomag sütőpor
csipet só

Elkészítési idő: 20 perc

Sütési idő: 15-20 perc

Összesen: 45 perc



Elkészítés:

- 1.) Szétválasztjuk a tojásokat, a fehérjéhez 2 ek. cukrot adunk, majd habverővel habbá verjük.
- 2.) A tojássárgákat 4 ek. cukorral összekeverjük szintén habverővel.
- 3.) A tojássárgás keverékhez hozzáadjuk a 6 ek. lisztet, sütőport, egy kis sót és a tojásfehérje habot lassan, majd összekeverjük.
- 4.) A tésztát sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, nagyjából 15-20 perc alatt megsütjük 180°C-on.
- 5.) Miután megsült a piskóta, várunk vele negyed órát, nehogy összeessen.
- 6.) A piskótát kiterítjük egy konyharuhára, megkenjünk lekvárral, majd a konyharuha segítségével óvatosan feltekerjük.



HELYZETJELENTÉS A FÉRFI ¹⁷ KOSÁRLABDA CSAPATRÓL



Összeállította: Hodor Levente

Ez a tizedik szezon, hogy ott vagyok minden hazai rendezésű férfi kosárlabdamezőn Zalaegerszegen, és ahová tudom, idegenben is elkísérem a csapatot. Ez alatt a tíz idény alatt – mint minden csapat életében – voltak rossz és jó időszakok. Azonban egy dolog sosem változott: mégpedig az, hogy a szurkolók mindig ott vannak a csapat mellett. A tavalyi szezonban egy szinte lehetetlennek tűnő helyzetből jutott be a csapat a rájátszásba. Az éremszerzés nem jött össze a fiúknak. Azt gondolom, hogy a szezon felénél mindenki aláírta volna, hogy a ZTE KK negyedik lesz a 2023–24-es szezonban. Ezután jött a nyár. A vezetőség és Matthias Zollner dolgozott az új keret kialakításán. Szép számmal jöttek új magyar és külföldi játékosok. Amikor augusztus elején kialakult a keret, megdöbbenve nézte mindenki, hogy a csapatban nincsen irányító. Az 1-es poszt a kosárlabdában a csapat motorja, ennek ellenére senki sem volt az a "klasszikus irányító". A vezetőség azt mondta erre: "A modern kosárlabdában nincs irányító". A szezon előtt megrendezésre került a Göcsej Kupa. Zalaegerszegen már az év ezen szakaszában elkezdődik a "kosárláz". Már ezeken a meccseken is érződött, hogy a csapatból hiányzik egy irányító. A bajnokság kezdete előtt a vezetőség a playoffba (legjobb 8-ba) kerülést tűzte ki célul. A ZTE játékos keretében több iskolánkhöz köthető játékos szerepel. Szalay Domonkos iskolánkban tanult, míg Kovács Áron Boldizsár és Mészáros Ágoston (a napokban bejelentette szerződését a Kaposvár) a Kölcsey kötelékébe tartozik. Szeptember végén aztán elkezdődött a bajnokság. Az egerszegi alakulat a Szeged ellen kezdte az idényt. Magabiztos játékkal győztük le a szegedieket hazai pályán. Ezután jött az Oroszlány elleni idegenbeli meccs. Az ellenfél csapatában szerepelt iskolánk korábbi tanulója, Csuti Kornél. Itt meglepő vereséget szenvedtek a srácok. A szezon hazai győzelmeivel folytatódott. Kezdték egymásra találni a fiúk. A csapat otthon javított, és még mindig tartotta az otthoni veretlenségét. Aztán október 30-án jöhetett az örökrangadó a Körmend otthonában. Ezt a meccset én is a helyszínen tekintettem meg. Az egerszegi szektor szokás szerint megtelt. 130-an jó hangulatot teremtettünk. A győzelmet sajnos nem sikerült megszerezni. Egy nehezebb időszak következett a szezon ezen szakaszán, de a Pécs elleni hazai meccsen sikerült kimászni a gödörből. December első meccsén Szombathely következett. Azt tudni kell, hogy itt mindig nehéz játszani. Mi szurkolók próbáltuk hajtani a csapatot. Ez egy tisztességes helytállásra volt elég. Ezt követően zsúfolt hetek következtek, győzelmeikkel. A 2025-ös év egy hazai meccsel vette kezdetét. Az OSE volt az ellenfél. Csuti Kornélt, volt játékosunkat nagy taps fogadta. Az összecsapást a ZTE nyerte. Január 11-én Sopronba vezetett az út. A csapatnak ismét sokan szurkoltunk a helyszínen. A vége sajnos egy csúnya vereség lett. Ezután jött a Magyar Kupa, ahol az ősi rivális Körmendet kapta a csapat. A hangulat ismét rendkívül jó volt. A helyszínen azt láttam, hogy a srácok küzdöttek szívvel-lélekkel, de a csapat veszét egy utolsó másodpercben elsüllyesztett trojka okozta. Így nem lehet ott az alakulat Kaposváron a négyes döntőben. Remélem, hogy a szezon további része sikerekben gazdag lesz, és ismét egy eredményes esztendőt produkál majd a Zalakerámia ZTE KK.

VERS- ÉS NOVELLAÍRÓ PÁLYÁZAT A KÖZELGŐ MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA APROPÓJÁN

Kedves Kölccsesek! Pályázni az alábbi kategóriákban lehet:

FORMÁK BŰVÖLETÉBEN

Írj az alább felsorolt versformák valamelyikében egy verset, melynek alapja a következő hír! Nem mindennapi szökevényt fogtak a zuglói rendőrök és a polgárőrök ma Budapesten. A Dózsa György úton haladtak a kocsijukkal éjjel fél három körül, amikor észrevették az út közepén nagy nyugodtan totyogó pingvint.

Azt írták, hogy mivel az Antarktiszig hosszú lett volna neki a séta, ezért megállították a járműforgalmat, majd óvatosan megfogták az éjszakai sétához kedvet kapó madarat, s egy takaróba csavarták. A BRFK rendőrei azonnal értesítették a Fővárosi Állatkeretet, majd csoportképet készítettek a nem mindennapi elfogásról, hiszen ilyen szökevénnel azért ők sem mindennap találkozhatnak. Az elkőborolt pingvint épségben előállították lakóhelyére, és átadták a Fővárosi Állat és Növénykert dolgozóinak.

(Forrás: <https://24.hu/belfold/2022/O3/O9/meglepett-egy-pingvin-az-allatkeretbol-ejjel-a-dozsa-gyorgy-uton-fogtak-el/> - Letöltés dátuma: 2025. március 8. 17.15)

Választható versformák:

- Felező 12-es
- Ioncus a minore (U U - -)
- József Attila *Születésnapomra* című versének formája
- Limerick

1.

VESZÉLYES SZERELEM

Írj szerelmes verset vagy novellát úgy, hogy tarts távolságot a szerelem tárgyától, az érzelmi hevületet ne engedd eluralkodni!

2.

OTTHONÁBRÁZOLÁS SZABAD VERSBEN VAGY NOVELLÁBAN

(Ha versben írnád, legyen a kiindulópont: „Az otthon az, ahol...” , segít rendezni a gondolatokat. Akár versben, akár novellában gondolkodsz: kerüld az érzelgősséget, koncentrálhatsz adottságokra és hiányokra, utalhatsz az otthonban élő személyek belső viszonyaira.)

3.

Beküldési határidő: 2025. április 5.

E-mail-cím: gyeneseviktoria@kfgz.edu.hu

A pályázat nyertesei elismerésben részesülnek.



**ZALAEGERSZEGI
INNOVÁCIÓS PARK**
SZÉCHENYI EGYETEM



Future Engineer Egyetemi felkészítő

A 10-12. évfolyamos középiskolás diákok számára

10-12 alkalmas felkészítő kurzus 2-3 órás blokkban, költségtérítés nélkül (10.000 FT regisztrációs díj)

A program tartalmi elemei:

A résztvevők a járműdiagnosztika, kalibráció, mérnöki alapismeretek témakörökben ismerkednek meg az egyetemmel és az Innovációs Parkkal. A program mentorai a Park kutatómérnökei, gyakornoki programunk kollégái.



Jelentkezés:

felveteli.sze.hu/future-engineer-zalazone

Pontszerzés: otthon végzett kutatómunka és prezentáció alapján, illetve modul témához illeszkedő teszteredmény alapján.

Pontbeszámítás: 2025-ös és azt követő bármely évben történő Széchenyi István Egyetemre történő felvételi jelentkezéskor maximum 80 pontig.



Telefon: +36 30 093 0818

E-mail: zalaegerszegiinnovaciospark@sze.hu



**SZÉCHENYI
EGYETEM**
UNIVERSITY OF GYŐR



MI ÚJSÁG, KÖLCSEY?



uj sag.kolcsey@gmail.com